

Tvirtinu:



UAB Antrekotas

Sudarytas pagal patiekalų receptūrų pavyzdžius, pateiktus MB „Viva statera”

VILNIAUS MINTIES GIMNAZIJOS

2026-2027 metų.

15 DIENŲ MOKAMO MAITINIMO VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 m. ir vyresniems vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8:00 iki 15:00 val.

11 iki 18 metų
1 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Pavel Puchniak

Pietūs 12:00 val.

CPO Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
				Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
1.1 4.3	Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	1-04-2	150/30	1,08	2,04	7,66	53,49
4.1	Duona		30				
2.5.3 3.1 3.4	Kalakutienos mėsos, suktinukas įdarytas daržovėmis ir sūriu (tausojantis) Garnyras, salotos	10-29	100 100 150	22,95	13,64	8,12	246,62
2.5.2	Vištienos mėsos ir daržovių troškiny (tausojantis)	10-26-2	100/150	28,08	10,31	18,72	279,48
2.9.1 4.16 4.12	Lietiniai blynai su bananų ir varškės įdaru (tausojantis) Trintos uogos, natūralus jogurtas	5-51	140/60 30/30	16,29	12,32	52,91	387,68
2.11.1	Garintos daržovės (tausojantis)(augalinis)	3-103-5	250	4,29	5,58	15,46	128,07

Maitinimo organizavimo specialistė

Teresa Ramanauskiene

11 iki 18 metų
1 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Pavel Puchniak

Pietūs 12:00 val.

CPO Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
				Baltymai	Riebalai	Eur su PVM	
1.1 4.3	Įvairiaspalvių daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-169-1	150/30	1,41	2,65	9,25	66,37
4.1	Duona		30				
2.5.3 3.1 3.4 4.13	Kapotos vištienos mėsos ir daržovių kepsneliai (tausojantis) Garnyras, salotos, daržovių padažas	9-92-2	100 100 150 30	26,28	8,37	7,49	210,49
2.11.1 4.13	Balandėliai su kalakutienos mėsa ir daržovių padažu (tausojantis)	10-28-2	180 50	14,64	5,94	22,16	201,12
2.7.1 4.16 4.12	Varškės apkepas (tausojantis) Trintos uogos, natūralus jogurtas	6-13-3	200 30/30	31,54	18,77	23,93	390,65
2.11 .1	Troškintos daržovės su pupelėmis ir pomidorais (tausojantis) (augalinis)	3-103-3	250	14,91	5,70	47,24	299,46

Maitinimo organizavimo specialistė

Teresa Ramanauskiene

11 iki 18 metų
1 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Pavel Puchniak

Pietūs 12:00 val.

CPO Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
				Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
1.1 4.3	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	1-19-2	150/30	2,29	2,25	15,59	91,75
4.1	Duona		30				
2.5.3 3.4 4.13	Viso grūdo tortilijos ir vištienos mėsos rolai (tausojantis) Salotos Padažas	9-89-1	270 150 50	41,35	25,63	51,04	605,81
2.5.3 3.1 3.4	Įdarytas vištienos maltinis kukurūzų dribsnių apvalkale (tausojantis) Garnyras, salotos	9-49	120 100 150	28,53	14,30	27,87	354,26
2.6.1 4.3	Virtų bulvių "Žemaičių" blynai su vištienos mėsa Grietinė	9-94-2	160/80 50	22,67	15,41	49,47	427,61
2.11.1	Orkaitėje keptos daržovės (tausojantis)(augalinis)	3-103-8	250	4,51	5,61	16,27	132,42

Maitinimo organizavimo specialistė

Teresa Ramanauskiene

11 iki 18 metų
1 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Pavel Puchniak

Pietūs 12:00 val.

CPO Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
				Baltymai	Riebalai	Kaina Eur su PVM	
1.1 4.3	"Ukrainietiški" burokėlių ir kopūstų barščiai su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	1-14-1	150/30	3,23	2,68	13,95	92,26
4.1	Duona		30				
2.9.3	Kietųjų kviečių makaronai su "Bolognese" padažu (jautienos mėsa ir daržovės) (tausojantis)	11-10-7	200/70	26,07	7,39	70,41	452,53
2.4.1 3.1 3.4 4.13	Kiaulienos mėsos kepsnys užkeptas daržovėmis ir sūriu (tausojantis) Garnyras, salotos, padažas	12-52	120/30/20 100 150 30	37,88	21,64	27,68	412,07
2.4.2 3.1 3.4	Saldžiarūgštis kiaulienos troškiny (tausojantis) Garnyras Salotos	12-04	100/80 100 150	26,08	14,40	21,93	323,90
2.5.1 3.1 3.4 4.13	Konvekciniėje krosnyje kepta vištos šlaunelių mėsa (tausojantis) Garnyras Salotos Padažas	9-44-4	120 100 150 30	25,67	14,00	0,40	230,22
2.11.1	Daržovių troškiny "Ratatouille" (baklažanas, cukinija, morka, pomidorai) (tausojantis) (augalinis)	3-19-3	250	3,27	11,64	20,54	199,43

Maitinimo organizavimo specialistė

Teresa Ramanauskiene

11 iki 18 metų
1 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Pavel Puchniak

Pietūs 12:00 val.

CPO Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
				Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
1.1 4.3	Raudonųjų lęšių sriuba (lęšiai, morkos, salierai, svogūnai, česnakai) (tausojantis) (augalinis)	1-52-2	150/30	5,60	2,80	15,18	108,31
4.1	Duona		30				
2.2.1 3.1 3.4	Jūros lydekos filė ant daržovių pagaltės (tausojantis) Garnyras Salotos	8-29	120/50 100 150	26,01	7,28	16,34	234,71
2.6.1 4.3	Virtų bulvių cepelinai su vištienos mėsa (tausojantis) Grietinė	9-17-2	180/60 50	19,23	8,70	53,00	367,71
2.9.2 4.16 4.12	Mieliniai blynėliai Trintos uogos, natūralus jogurtas	5-53-2	100 30/30	9,71	14,03	51,43	370,63
2.11.1	Pomidorinis avinžirnių troškinys su pievagrybiais (tausojantis) (augalinis)	3-103-4	250	14,25	7,28	33,35	256,07

Maitinimo organizavimo specialistė

Teresa Ramanauskiene

11 iki 18 metų
2 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Pavel Puchniak

Pietūs 12:00 val.

CPO Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
				Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
1.1 4.3	Baltųjų pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-34-2	150/30	4,56	1,69	17,90	105,16
4.1	Duona		30/30				
2.8.1	Ryžių plovos su vištienos mėsa (tausojantis)	9-38-2	150/50	17,44	13,89	40,37	356,55
2.5.3 3.1 3.4 4.13	Sūrių įdarytas kalakutienos maltinukas (tausojantis) Garnyras, salotos, padažas	10-8	120 100 150 30	23,28	12,33	21,43	289,69
2.9.2 4.16 4.12	Varškės sklandžiai Trintos uogos, natūralus jogurtas	5-46-2	100 30/30	11,66	8,78	41,42	291,26
2.11.2	Įdaryta cukinija su kuskusu ir keptomis daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	3-129	250	5,27	4,04	25,30	158,10

Maitinimo organizavimo specialistė

Teresa Ramanauskiene

11 iki 18 metų
2 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Pavel Puchniak

Pietūs 12:00 val.

CPO Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
				Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
1.1 4.3	Pievagrybių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	1-19-5	150/30	3,12	2,30	16,64	99,81
4.1	Duona		30				
2.4.2 3.1 3.4	Jautienos mėsos guliašas marinuotas „kivio vaisiuose“ (tausujantis) Garnyras Salotos	11-29-3	100/50 100 150	23,27	16,78	7,75	274,08
2.9.3	Orkaitėje kepta lazanija su jautienos "bolognese" padažu (tausojantis)	11-34-1	300	46,57	27,15	126,45	936,54
2.6.3 4.3	Bulviniai blynai Grietinė	3-97	200 50	21,76	6,30	78,94	460,43
2.9.1 4.16 4.12	Lietiniai su obuoliais ir cinamonu Trintos uogos, natūralus jogurtas	5-23-3	130/60 30/30	9,23	10,28	56,36	354,73
2.11.1	Bolivinės balandos ir daržovių troškinys (augalinis) (tausojantis)	3-126-1	250	9,06	9,31	41,59	286,38

Maitinimo organizavimo specialistė

Teresa Ramanauskiene

11 iki 18 metų
2 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Pavel Puchniak

Pietūs 12:00 val.

CPO Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
				Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
1.1 4.3	Kietųjų kviečių makaronų ir daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-30-2	150/30	2,11	2,28	15,93	92,83
4.1	Duona		30				
2.5.3 3.1 3.4 4.13	Kalakutienos mėsos, kepintų daržovių ir sūrio traškūs kukulaičiai (tausojantis) Garnyras Salotos Padažas	10-27-1	100 100 150 30	22,79	11,83	21,39	283,01
2.9.3	Spageti su vištienos juostelėmis ir sūriu (tausojantis)	5-61	150/50/20	20,71	11,96	51,08	394,73
2.5.2	Troškinta kalakutienos mėsa su pupelėmis ir daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	10-11	80/150	23,03	8,10	14,74	223,55
2.10.1	Daržovių karis (tausojantis)	3-56	250	3,90	7,79	32,71	216,58

Maitinimo organizavimo specialistė

Teresa Ramanauskiene

11 iki 18 metų
2 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Pavel Puchniak

Pietūs 12:00 val.

CPO Nr	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
				Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
1.1 4.3	Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-49-2	150/30	1,39	2,10	10,63	66,38
4.1	Duona		30				
2.5.3 3.1 3.4 4.13	Kapotos vištienos filė mėsos kepsneliai (tausojantis) Garnyras Salotos Padažas	9-76-2	120 100 150 30	33,02	7,29	5,49	219,56
2.5.2 3.1 3.4	Vištienos mėsos ir pomidorų troškinys (tausojantis) Garnyras Salotos	10-30	100/50 100 150	25,96	11,52	8,24	240,48
2.9.1 4.16	Lietiniai blynai su sūriu ir vištienos forminiu kumpiu Natūralaus jogurto padažas	9-98-2	130/60 30	22,56	18,17	48,45	447,34
2.10.1	Avinžirnių troškinys su daržovėmis (tausojantis)(augalinis)	3-103-11	250	12,75	7,20	34,39	253,47

Maitinimo organizavimo specialistė

Teresa Ramanauskiene

11 iki 18 metų
2 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Pavel Puchniak

Pietūs 12:00 val.

CPO Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
				Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
1.1 4.3	Tiršta sriuba su avinžirniais, pomidorais (tausojojantis)(augalinis)	1-58-2	150/30	4,06	2,64	14,48	98,05
4.1	Duona		30				
2.2.3	Žuvies apkepas su daržovėmis (tausojojantis) Garnyras Salotos Padažas	8-47-1	130 100 150 30	18,73	10,38	9,37	205,79
2.10.1	Čili pupelių troškiny (tausojojantis)	3-128	250	27,80	4,47	49,53	349,48
2.6.2 4.3	Tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena (tausojojantis) Grietinė	3-07	240/60 50	3,66	5,16	39,56	219,80
2.8.4	„Risotto“ su daržovėmis (tausojojantis)	3-33	250	6,09	3,92	52,83	271,14

Maitinimo organizavimo specialistė

Teresa Ramanauskiene

11 iki 18 metų
3 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Pavel Puchniak

Pietūs 12:00 val.

CPO Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
				Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
1.1 4.3	Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-57-2	150	5,20	1,81	18,18	109,87
4.1	Duona		30/30				
2 4 2	Traški vištienos mėsa saldžiarūgščiame padaže "Kinietiška" (tausojantis) Garnyras Salotos	9-97-1	100/80 100 150	32,28	7,51	18,91	274,59
2.4.1 3.1 3.4 4.13	Orkaitėje kepta vištienos blauzdelė marinuota čiobrelyje (tausojantis) Garnyras Salotos Padažas	9-51-3	100 100 150 30	20,42	13,79	0,09	206,10
2.7.1 4.16 4.12	Varškės, obuolių ir bananų apkepas (tausojantis) Trintos uogos, natūralus jogurtas	5-109-2	200 30/30	20,99	13,33	33,19	336,26
2.10.1	Įdaryta paprika su kruopomis ir daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	3-135	250	5,15	5,35	29,30	185,58

Maitinimo organizavimo specialistė

Teresa Ramanauskiene

11 iki 18 metų
3 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Pavel Puchniak

Pietūs 12:00 val.

CPO Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
				Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
1.1 4.3	Kreminė moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-88-2	150	2,13	2,69	16,64	99,45
4.1	Duona						
2.5.3 3.1 3.4 4.13	Traškūs vištienos kepsneliai „Chicken nuggets“ (tausojantis) Garnyras Salotos Padažas	9-96	100 100 150 30	27,62	5,27	16,61	224,28
2.9.3	Makaronai su kalakutienos mėsa, daržovėmis, ciberžole ir grietinėle (tausojantis)	10-36	150/30/20	18,82	13,05	51,58	399,07
2.9.1 4.16 4.12	Lietiniai blynai su varškės įdaru Trintos uogos, natūralus jogurtas	5-115-1	140/60 30/30	20,46	14,81	52,43	424,74
2.8. 4	Grikių kruopų troškinys su keptomis daržovėmis ir marinuotais agurkais (tausojantis)	3-136	250	8,35	4,23	53,77	286,74

Maitinimo organizavimo specialistė

Teresa Ramanauskiene

11 iki 18 metų
3 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Pavel Puchniak

Pietūs 12:00 val.

CPO Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
				Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
1.1 4.3	Burokėlių ir raugintų kopūstų barščiai (augalinis) (tausojantis)	1-162-1	150	1,06	2,07	8,17	55,17
4.1	Duona		30/30				
2.6.2 4.3	Bulvių plokštainis su kiaulienos mėsa (tausojantis) Grietinė	12-76-4	240/60 50	23,77	13,59	38,07	370,25
2.5.3 3.1 3.4 4.13	Įdarytas vištienos maltinis paniruotas kukurūzų miltuose (tausojantis) Garnyras Salotos Padažas	9-102	120 100 150 30	27,36	14,02	15,56	297,80
2.9.2 4.16 4.12	Varškės sklandžiai su obuoliais Trintos uogos, natūralus jogurtas	5-56-2	100 30/30	9,59	8,59	34,70	254,41
2.10 .1	Orkaitėje keptos daržovės su bulgur kruopomis (augalinis) (tausojantis)	3-126-3	250	8,27	5,99	50,66	289,87

Maitinimo organizavimo specialistė

Teresa Ramanauskiene

11 iki 18 metų
3 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Pavel Puchniak

Pietūs 12:00 val.

CPO Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
				Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
1.1 4.3	Baltųjų pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-34-2	150	4,56	1,69	17,90	105,16
4.1	Duona		30/30				
2.5.1 3.1 3.4 4.13	Vištienos šnicelis (tausojantis) Garnyras Salotos Padažas	9-103	100 100 150 30	20,81	13,71	8,63	241,09
2.5.2 3.1 3.4	Vištienos juostelės kario ir grietinėlės padaže (tausojantis) Garnyras Salotos	9-105-1	100/60 100 150	31,89	18,08	5,11	310,94
2.7.1 4.16 4.12	Varškės apkepas skanintas aguonomis ir razinomis (tausojantis) Trintos uogos, natūralus jogurtas	6-77	200 30/30	30,47	20,14	28,40	416,39
2.11.2	Baklažanų-pomidorų apkepėlė (tausojantis)	3-137	150	5,26	11,45	7,12	152,11

Maitinimo organizavimo specialistė

Teresa Ramanauskiene

11 iki 18 metų
3 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Pavel Puchniak

CPO Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
				Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
1.1 4.3	Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-64-2	150/30	0,82	2,56	5,21	47,05
4.1	Duona						
2.21 3.1 3.4 4.13	Baltos jūrinės žuvies kepsneliai kepti orkaitėje su garais (tausojantis) Garnyras Salotos Padažas	8-09-1	100 100 150 30	20,61	4,39	13,21	174,81
2.11.1 4.3	Balandėliai su kiaulienos mėsa (tausojantis) Grietinė	10-28-2	180/50 50	14,64	5,94	22,16	201,12
2.5.4 3.4 4.13	Naminis kebabas su vištienos mėsa Salotos Padažas	9-107	100/50 150 30	15,65	5,91	17,04	183,90
2.9.1 4.3	Lietiniai blynai su sūriu Grietinė	5-116	130/60 50	23,82	25,94	49,21	524,02
2.9.3 4.13	Lazanija su varške ir špinatais (tausojantis) Padažas	6-78-1	300 30	43,98	23,45	122,26	876,07

Maitinimo organizavimo

specialistė Teresa

Ramanauskiene